

# BALANCEOIL+ VEGAN

VOLLEDIG NATUURLIJK POLYFENOL OMEGA-BALANCE VOEDINGSSUPPLEMENT



## HOOGTEPUNTEN MET BETREKKING TOT BALANCEOIL+ VEGAN

Een synergetische mix van mariene microalgenolie rijk aan EPA, DHA en DPA, extra vierge pre-oogst olijfolierijk aan OA en polyfenolen, echiumzaadolie rijk aan SDA, ALA en GLA en veganistische vitamine D<sub>3</sub>.

Onze BalanceOil+ Vegan helpt cellen te beschermen tegen roesten (oxidatie), past je Omega-6:3-verhouding op een veilige manier aan en ondersteunt zo normale hersen<sup>-1</sup> en hartfuncties<sup>2</sup> en het immuunsysteem<sup>3</sup>.

**Inhoud:** 300 ml

## VOLLEDIG NATUURLIJKE INGREDIËNTEN

- ▶ Koudgeperste extra vierge olijfolie
- ▶ Mariene algenolie uit *Schizochytrium sp.*
- ▶ Koudgeperste echiumzaadolie
- ▶ Vitamine D<sub>3</sub> afkomstig van korstmossen



### POLYFENOLBESCHERMING

Bescherm je cellen tegen roesten (oxidatie). Olijfoliepolyfenolen dragen bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen schade door oxidatie.<sup>4</sup>



### KOM IN BALANS

Breng je Omega-6:3 verhouding naar een 3:1 balans in 120 dagen.



### GETESTE VOEDING

Bekijk je persoonlijke resultaten voor en na de test.



### ULTRA-PUUR

Moleculair getest op toxines om kwaliteit te leveren, veiligheid en zuiverheid waarop uw kunt vertrouwen.



### NEXT GEN NUTRITION

Synergetische formule die bijdraagt aan de normale hart-,<sup>2</sup> hersen<sup>-1</sup> en immuunfuncties<sup>3</sup>.



### VEGANISTISCH

Synergetische mix van volledig natuurlijke en puur veganistische ingrediënten, en geregistreerd bij The Vegan Society.

ZINZINO

## AANVULLENDE FEITEN

Voedingswaarde en inhoud in:	7,5 ml	12 ml
Totaal Omega-3	1764 mg	2822 mg
Algenolie	2092 mg	3348 mg
waarvan EPA	492 mg	787 mg
waarvan DHA	716 mg	1146 mg
waarvan DPA	115 mg	184 mg
Echiumolie	968 mg	1550 mg
waarvan SDA	130 mg	209 mg
waarvan ALA	310 mg	496 mg
waarvan GLA	101 mg	162 mg
Olijfolie	3986 mg	6377 mg
waarvan Omega-9	3279 mg	5247 mg
waarvan polyfenolen	3,4 mg	5,5 mg
Vitamine D <sub>3</sub> (250% van RW*)	12,6 µg	
(400% van RW*)		20 µg

\*RW = referentiewaarde

**AANBEVOLEN GEBRUIK:** 0,15 ml per kilo lichaamsgewicht. Pas de portiegrootte aan op basis van het lichaamsgewicht. Volwassenen met een lichaamsgewicht van 50 kg: dagelijks 7,5 ml. Volwassenen met een lichaamsgewicht van 80 kg: dagelijks 12 ml. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding.

**SMAAK:** BalanceOil+ Vegan is verkrijgbaar in twee smaken: natuurlijk en citroen.

**INGREDIËNTEN (NATUURLIJK):** Koudgeperste olijfolie algenolie uit de microalgen *Schizochytrium sp.* verfijnde echiumolie antioxidanten (tocoferolrijk extract) vitamine D<sub>3</sub> (cholecalciferol afgeleid van plantenextract)

### INGREDIËNTEN (CITROEN):

Koudgeperste olijfolie algenolie uit de microalgen *Schizochytrium sp.* verfijnde echiumolie aroma (natuurlijke citroensmaak) antioxidanten (tocoferolrijk extract) vitamine D<sub>3</sub> (cholecalciferol afgeleid van plantextract)

**WAARSCHUWING:** Raadpleeg een arts of verpleegkundige alvorens het product te gebruiken indien je bloedverdunnende medicatie neemt.

**BEWAARADVIES:** Bewaar ongeopende flessen op een donkere droge plaats op kamertemperatuur. Bewaar geopende flessen in een koelkast en gebruik binnen 45 dagen. De olie kan troebel worden bij temperaturen lager dan 4 °C vanwege de stolling van de olijfolie. De olie wordt bij kamertemperatuur helder. Buiten het bereik van kinderen houden.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroxytyrosol, tyrosol, oleuropeïne, oleocanthal, flavonoiden.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), Omega-9 en vitamine D<sub>3</sub>.

**NATUURLIJK:** BalanceOil+ Vegan is gemaakt van ingrediënten die uitsluitend afkomstig zijn van natuurlijke bronnen.

OCTROOI AANGEVRAAGD



Noorse formule. Geproduceerd in Noorwegen.

**GMO-VRIJ:** Onze producten zijn GMO-vrij (dat wil zeggen dat ze geen genetisch gemodificeerde organismen bevatten).

### ALGENOLIE

De olie afgeleid van de mariene microalgen *Schizochytrium sp.* is rijk aan de Omega-3-vetzuren eicosapentaeenzuur (EPA) endocosahexaeenzuur (DHA). Dit is het eerste beschikbare vegetarische EPA/DHA-product dat een biologisch alternatief biedt voor traditionele visoliën. Het is een geconcentreerd en consistent product dat is geproduceerd in een door de FDA geïnspecteerde en rigoureuze gecontroleerde faciliteit in de VS.

### ECHIUMOLIE

De koudgeperste echiumzaadolie wordt behandeld in een reinigingsproces op lage temperatuur, waarbij het verfijnd, gebleekt, ontgeurd en winterklaar gemaakt wordt om het een heldere lichtgele uitstraling en neutrale geur te geven. Het is GMO-vrij, rijk aan Omega-3-vetzuren Omega-3 SDA en ALA, evenals het Omega-6-vetzuur GLA. Echiumzaadolie is een uitstekende keuze voor vegetariërs en veganisten en heeft een ideaal vetzuurprofiel. Ten eerste bevat het tweemaal zoveel Omega-3 als Omega-6 en kan het daarom helpen om de Omega-6 naar Omega-3-verhouding in evenwicht te brengen. Dit in tegenstelling tot de meeste vegetarische oliën, die buitensporige hoeveelheden Omega-6 bevatten. Ten tweede bevat echiumzaadolie het zeldzame Omega-3-vetzuur SDA, dat vijf keer beter wordt omgezet naar EPA in het lichaam dan de typische plant-Omega-3 ALA, bijv. in lijnzaad. Maar er is meer. Echiumzaadolie bevat ook het waardevolle Omega-6-vetzuur GLA.

### EXTRA VIERGE OLIJFOLIE

De Spaanse Picual-olijf wordt geselecteerd vanwege zijn rijkdom aan Omega-9 en zeer hoog gehalte aan antioxidanten. De olijven zijn van vroeg geoogste kwaliteit en in het proces worden de pitten uitgenomen en alleen het fruit koud geperst, wat resulteert in een extra vierge olie, rijk aan Omega-9 (oleïnezuur) met zeer hoog gehalte aan antioxidanten genaamd polyfenolen (boven 750 mg/kg<sup>5</sup>), beide met diverse gunstige effecten.<sup>6</sup> De polyfenolen beschermen de BalanceOil+ Vegan in de fles, maar nog belangrijker, ook je cellen<sup>4</sup>

### VITAMINE D<sub>3</sub>

Onze exclusieve veganistische vitamine D<sub>3</sub> (cholecalciferol) is afkomstig van een speciale, biologisch geteelde plantbron genaamd korstmoss. Het kan hoge concentraties nuttige voedingsstoffen opstapelen, waaronder vitamine D<sub>3</sub>. De vitamine D<sub>3</sub> wordt geëxtraheerd en vervolgens wordt er wat kokosolie aan toegevoegd. De vitamine D<sub>3</sub> is veganistisch gecertificeerd en natuurlijk GMO-vrij.

### NATUURLIJKE TOCOFEROLEN

Gemengde tocoferolen zijn vaak gebruikte antioxidanten in voedingssupplementen. De natuurlijke tocoferolen worden gemaakt van GMO-vrije, zeer geraffineerde sojaolie-oliedistillaten, die verdere raffinage ondergaan en bevatten daarom geen soja-eiwitten. Dit betekent dat er geen allergenen aanwezig zijn. De kenmerkende samenstelling is: alfa-, beta-, gamma- en delta-tocoferolen.

## VEGANISTISCHE GEZONDHEID

Nu kan iedereen in balans komen! Veganistische diëten zijn vaak rijker aan bepaalde voedingsstoffen zoals vezels, vitamine C en fytochemicaliën. Maar deze diëten missen vaak een aantal essentiële voedingsstoffen, waaronder vitamine D en Omega-3-vetten. Dit betekent dat het moeilijk is voor veganisten en vegetariërs om in Omega-6:3 balans te komen, en om te verzekeren dat ze voldoende EPA en DHA consumeren om de door EFSA goedgekeurde voordelen van deze voedingsstoffen te ontvangen. In bevolkingsstudies, wordt aangetoond dat veganisten lagere bloedconcentraties hebben van Omega-3-vetzuren dan diegenen die dierlijk voedsel eten.

Voor een veganist kunnen deze essentiële Omega-3 EPA en DHA-vetzuren verkregen worden door versterkte voeding te eten of zorgvuldig een dieet te kiezen dat deze voedingsstoffen bevat, maar het is niet eenvoudig. Aanvulling met ALA heeft heel weinig effect op het verhogen van de DHA-concentraties in het bloed omdat ALA wel kan worden omgezet in EPA en DHA in e lichaam, maar toch is deze conversie vrij inefficiënt. De typische conversiepercentages liggen onder de 5% bij vrouwen en onder de 2% bij mannen, zodat het probleem blijft bestaan.

Maar nu is er een eenvoudige oplossing voor alle veganisten, vegetariërs en eigenlijk iedereen die een alternatief wil voor visoliën. Vis haalt zijn Omega-3 uit koudwater mariene algen. Deze algen leveren lange keten-Omega-3 die kan worden geëxtraheerd en geconsumeerd door mensen.

Zinzino BalanceOil+ Vegan bevat deze mariene algenolie met Omega-3 (EPA en DHA), en echiumzaadolie rijk aan Omega-3 (SDA en ALA), Omega-6 (GLA) en Omega-9 (OA). Het bevat ook de extra vierge pre-oogst olijfolie die rijk is aan Omega-9 (OA) en zeer hoge polyfenolniveaus heeft. Het heeft een behoorlijk aantal van de zo belangrijke vitamine D uit een 100% veganistische bron.

Daarom biedt onze veganistische olie u alle voordelen van onze reguliere BalanceOil+ gemaakt van visolie. BalanceOil+ Vegan is getest, beschermd en effectief, en zorgt voor veilige aanpassing en behoud van EPA+DHA-niveaus en de Omega-6:3 balans in je lichaam. Eindelijk kan iedereen in balans komen!

## BEWIJS VAN BALANS IN 120 DAGEN

Onze gecertificeerde laboratoria zijn verantwoordelijk voor het analyseren van de gedroogde bloeddruppeltests voor elf vetzuren in het bloed, waardoor onze database de grootste in zijn soort is ter wereld. De gemiddelde Omega-6:3-verhouding voor mensen die geen Omega-3-supplement nemen, is 12:1 voor Noord-Europa, 15:1 voor Europa en 25:1 voor de VS. Na het nemen van BalanceOil-producten voor 120 dagen is de gemiddelde verhouding voor de meeste mensen onder de 3:1.

## DE HERSENFUNCTIE

EPA en DHA hebben goedgekeurde gezondheidsclaims voor het behoud van een normale hersenfunctie<sup>1</sup>. Voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, draagt DHA bij tot een normale hersenontwikkeling van de foetus en zuigelingen die borstvoeding krijgen.<sup>1</sup> De lange keten-Omega-3-vetzuren zijn belangrijk voor onze gezondheid en ook voor de gezondheid van de volgende generatie.

## HARTFUNCTIE

EPA en DHA hebben goedgekeurde gezondheidsclaims voor de gezondheid van het hart. Ze dragen bij aan de normale functie van het hart.<sup>2</sup>

## HET IMMUUNSYSTEEM

BalanceOil+ Vegan bevat vitamine D<sub>3</sub>, van vitaal belang voor het immuunsysteem, omdat het bijdraagt aan de normale functie ervan.<sup>3</sup>

## BESCHERMING TEGEN OXIDATIE

Hydroxytyrosol uit olijven draagt bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve schade wanneer de dagelijkse dosis 5 mg of meer bedraagt.<sup>4</sup> Lipiden zijn vetachtige stoffen in je bloed- en lichaamsweefsel, zoals cholesterol of triglyceriden, die belangrijk zijn voor de gezondheid van ons hart.

## BELANGRIJKSTE VOORDELEN

- ▶ **Draagt bij aan normale hersenfunctie<sup>1</sup> omdat de dagelijkse dosis 1150 mg DHA bevat**
- ▶ **Draagt bij aan normale hartfunctie<sup>2</sup> omdat de dagelijkse dosis 780 mg EPA en 1150 mg DHA bevat**
- ▶ **Draagt bij aan een normaal immuunsysteem<sup>3</sup> omdat de dagelijkse dosis 20 µg vitamine D<sub>3</sub> bevat**
- ▶ **Helpt bij het handhaven van goede niveaus van EPA en DHA in je lichaam**
- ▶ **Helpt optimale Omega-6:3-niveaus te behouden in je lichaam**
- ▶ **Helpt de polyfenolniveaus in je lichaam te behouden om bloedlipiden te ondersteunen tegen oxidatieve stress<sup>4</sup>**
- ▶ **Ondersteunt een gezonde en normale oogfunctie aangezien het 1150 mg DHA<sup>8</sup> bevat**
- ▶ **Ondersteunt normale bloedtriglycerideniveaus,<sup>9</sup> normale bloeddruk<sup>10</sup> en normale calciumniveaus in het bloed<sup>11</sup>**
- ▶ **Draagt bij aan normale botten,<sup>12</sup> spierfunctie,<sup>13</sup> normale tanden<sup>14</sup> en celdeling<sup>15</sup> omdat de dagelijkse dosis 20 µg vitamine D<sub>3</sub> bevat**

# BALANCEOIL+ VEGAN GEZONDHEIDSCLAIMS (EFSA)

<sup>1</sup>DHA draagt bij aan het behoud van de normale hersenfunctie. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat tenminste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. De inname van docosahexaeenzuur (DHA) draagt bij aan de normale hersenontwikkeling van de foetus en zuigelingen die borstvoeding krijgen. Informatie moet worden verstrekt aan zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven, dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 200 mg DHA naast de aanbevolen dagelijkse inname van Omega-3 vetzuren voor volwassenen, dat wil zeggen: 250 mg DHA en EPA. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat een dagelijkse inname biedt van ten minste 200 mg DHA.

<sup>2</sup>EPA en DHA dragen bij aan de normale functie van het hart. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die ten minste één bron van EPA en DHA bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN Omega-3-VETZUREN, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006. Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA.

<sup>3</sup>Vitamine D draagt bij tot de normale functie van het immuunsysteem. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die tenminste één bron van vitamine D bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN vitamine D, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.

<sup>4</sup>Olijfolie polyfenolen dragen bij aan de bescherming van bloedlipiden tegen oxidatieve stress. De claim mag alleen worden gebruikt voor olijfolie, die tenminste 5 mg hydroxytyrosol bevat en de derivaten daarvan (bijv. complexe oleuropeïne en tyrosol) per 20 g olijfolie. Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 20 g olijfolie.

<sup>5</sup>De extra vierge olie die wordt gebruikt in BalanceOil+ Vegan komt van Picual olijven die koud geperst en speciaal geselecteerd zijn voor hun hoog gehalte aan polyfenol (boven 750 mg/kg). Geanalyseerd en gecertificeerd bij de bron.

<sup>6</sup>Oleinezuur (Omega-9) is een onverzadigd vet. Het vervangen van verzadigde vetten in het dieet met onverzadigde vetten draagt bij aan het behoud van een normaal cholesterolgehalte in het bloed.

<sup>7</sup>Een claim dat een voedingsmiddel rijk aan Omega-3-vetzuren is, en elke andere claim die waarschijnlijk dezelfde betekenis heeft voor de consument, mag alleen worden gemaakt als het product ten minste 0,6 g alfa-linoleenzuur per 100 g en per 100 kcal bevat of ten minste 80 mg van de som van eicosapentaenzuur Geanalyseerd en gecertificeerd bij de bron.

<sup>8</sup>DHA draagt bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel dat tenminste 40 mg DHA per 100 g en per 100 kcal bevat. Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 250 mg DHA. Inname van docosahexaeenzuur (DHA) draagt bij aan de normale visuele ontwikkeling van zuigelingen tot 12 maanden. Informatie moet worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 100 mg DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor vervolgzuigelingenvoeding moet het voedsel tenminste 0,3% van de totale vetzuren zoals DHA bevatten.

<sup>9</sup>DHA en EPA dragen bij aan het behoud van normale bloedtriglyceridenniveaus. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel wat een dagelijkse inname biedt van 2 g EPA en DHA. Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden. DHA draagt bij aan het behoud van normale bloedtriglyceridenniveaus. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel wat een dagelijkse inname biedt van 2 g DHA en wat DHA bevat in combinatie met Eicosapentaenzuur (EPA). Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 2 g DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

<sup>10</sup>DHA en EPA dragen bij aan de instandhouding van een normale bloeddruk. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedsel wat een dagelijkse inname biedt van 3 g EPA en DHA. Om de claim te dragen, moet informatie worden verstrekt aan de consument dat het positieve effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van 3 g EPA en DHA. Wanneer de claim wordt gebruikt voor voedingssupplementen en/of verrijkte levensmiddelen moet de consument worden geïnformeerd een aanvullende dagelijkse inname van 5 g EPA en DHA gecombineerd niet te overschrijden.

<sup>11</sup>Vitamine D draagt bij tot een normaal calciumgehalte in het bloed. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die tenminste één bron van vitamine D bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN vitamine D, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.

<sup>12</sup>Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die tenminste één bron van vitamine D bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN vitamine D, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.

<sup>13</sup>Vitamine D draagt bij aan het behoud van de normale spierfunctie. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die tenminste één bron van vitamine D bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN vitamine D, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.

<sup>14</sup>Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale tanden. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die tenminste één bron van vitamine D bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN vitamine D, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.

<sup>15</sup>Vitamine D speelt een rol in het proces van celdeling. De claim mag alleen worden gebruikt voor voedingsmiddelen die tenminste één bron van vitamine D bevatten zoals bedoeld in de claim BRON VAN vitamine D, zoals opgenomen in de bijlage bij Verordening (EG) nr. 1924/2006.